

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 01.10.2021,МБОУ ООШ с.Кисак-Каин, шк.завтр ст.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из свеклы с солеными	0,55	4,45	2,55	52
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
120	Яблоки	0,47		11,76	49,9
Итого за Завтрак		28,32	25,45	135,21	882,9
Итого за день		28,32	25,45	135,21	882,9
Итого стоимость завтрака					60,00

