

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

## Меню

на 01.10.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Кайн, шк.завтр ст.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Салат из свеклы с солеными	0,55	4,45	2,55	52
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
120	Яблоки	0,47		11,76	49,9
<b>Итого за Завтрак</b>		28,32	25,45	135,21	882,9
<b>Итого за день</b>		28,32	25,45	135,21	882,9
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>60,00</b>

— — —